

Financiado por:



*Cuestionario POST (UAD)*

---

**RAD:**

**Fecha de la Entrevista**

**Cuestionario Nº:**

Este cuestionario forma parte de la Fase 2 del estudio “Eficacia de la intervención de la Unidad de Atención al Drogodependiente” financiado por la Delegación del Gobierno para el Plan Nacional sobre Drogas.

Por favor, responde a todas las preguntas con sinceridad. Tu participación es fundamental para comprender tu situación y facilitarte el apoyo necesario.

Son 6 bloques temáticos: Salud, Laboral-Educativo, Familiar, Pareja, Habilidades Sociopersonales y Adicciones.

Responde a cada pregunta de acuerdo a cómo te sientes o cómo percibes tu situación actual. Utiliza la escala Likert de 5 puntos, donde:

- 1: Totalmente en desacuerdo
- 2: En desacuerdo
- 3: Neutral
- 4: De acuerdo
- 5: Totalmente de acuerdo

Financiado por:



*Cuestionario POST (UAD)*

**1. SALUD**

	1 Muy malo	2 Malo	3 Regular	4 Bueno	5 Muy bueno
1. En general, ¿diría que su estado de salud (físico y psíquico) en la actualidad...?					

	1 Peor que en libertad	2 Igual que en libertad	3 Mejor que en libertad
2. En general, ¿diría que su estado de salud (físico y psíquico) en la actualidad...?			

	1 Totalmente en desacuerdo	2 En desacuerdo	3 Neutral	4 De acuerdo	5 Totalmente de acuerdo
3. Me siento más saludable físicamente desde que ingresé al tratamiento.					
4. Creo que mi bienestar general ha mejorado desde que comencé el UAD.					
5. Estoy motivado/a para cuidar mi salud y adoptar hábitos de vida saludables.					
6. Siento que tengo más energía y vitalidad desde que comencé el tratamiento.					
7. Estoy comprometido a mantener un estilo de vida saludable incluso después de finalizar el tratamiento.					



*Cuestionario POST (UAD)*

<b>2. LABORAL-EDUCATIVO</b>	1 Totalmente en desacuerdo	2 En desacuerdo	3 Neutral	4 De acuerdo	5 Totalmente de acuerdo
1. Soy una persona puntual.					
2. Trabajo bien en equipo.					
3. Tengo una buena capacidad para realizar tareas y terminarlas.					
4. Me considero una persona responsable en el trabajo.					
5. Me siento seguro sobre mis capacidades para aprender y desarrollarme en el ámbito educativo y laboral.					
6. Cuento con una buena capacidad para priorizar tareas.					
7. Cumplo los plazos facilitados para la realización de actividades/tareas, etc.					
8. Soy capaz de ocupar mi tiempo de manera constructiva.					
9. Me siento capacitado para desempeñar un trabajo.					
10. No tengo dificultades en el cumplimiento de horarios.					
11. Mantengo con facilidad el horario establecido para comenzar y finalizar una actividad.					
12. Considero que mi nivel educativo es adecuado para enfrentar los desafíos de la vida diaria.					
13. La falta de educación ha sido un factor que ha contribuido a mi situación actual.					
14. Estoy interesado en participar en programas educativos dentro del centro penitenciario.					
15. Creo que la educación es fundamental para mi reinserción social y laboral.					
16. Estoy dispuesto a participar activamente en actividades educativas durante mi tiempo en prisión.					

Financiado por:



*Cuestionario POST (UAD)*

<b>2. LABORAL-EDUCATIVO</b>	1 Totalmente en desacuerdo	2 En desacuerdo	3 Neutral	4 De acuerdo	5 Totalmente de acuerdo
17. Estoy motivado para participar en formación para el empleo para acceder a oportunidades laborales					
18. La falta de empleo ha sido un factor que ha contribuido a mi situación actual.					
19. Creo que adquirir habilidades laborales durante mi tiempo en prisión puede mejorar mi futuro laboral.					
20. Estoy dispuesto a participar en programas de capacitación laboral dentro del centro penitenciario.					
21. Estoy interesado en recibir apoyo para encontrar empleo una vez que salga de prisión.					
22. Me siento seguro de mis habilidades para obtener y mantener un empleo estable.					
23. Creo que la UAD me proporciona herramientas útiles para la reinserción laboral.					
24. Estoy comprometido con encontrar un empleo estable después de finalizar en la UAD.					
25. Siento que la UAD me motiva a buscar oportunidades laborales.					

Financiado por:



*Cuestionario POST (UAD)*

<b>3. FAMILIAR</b>	1 Totalmente en desacuerdo	2 En desacuerdo	3 Neutral	4 De acuerdo	5 Totalmente de acuerdo
1. Considero que la entrada en prisión ha afectado negativamente mis relaciones familiares.					
2. La relación con mi familia es buena					
3. Tengo contacto frecuente con mi familia					
4. Estoy dispuesto a trabajar en mis lazos familiares para fortalecerlos.					
5. Considero que mi estilo de comunicación con mi familia tiende a ser agresivo.					
6. Considero que mi estilo de comunicación con mi familia tiende a ser asertivo.					
7. Considero que mi estilo de comunicación con mi familia tiende a ser pasivo.					
8. Cuando tengo problemas personales, recorro a mi familia para solucionarlos.					
9. Cuando tengo problemas penitenciarios, recorro a mi familia para solucionarlos.					
10. Creo que es frecuente que haya conflicto dentro de mi núcleo familiar.					
11. Llevo a cabo acciones para solucionar los conflictos familiares.					
12. Me siento más conectado/a con mi familia desde que inicié el tratamiento en la UAD					
13. Creo que el UAD me ayuda a mejorar mi relación con mi familia.					
14. Siento que mi familia me apoya en mi proceso en la UAD					
15. Creo que el UAD me brinda herramientas para resolver conflictos familiares de manera constructiva.					
16. Desde mi entrada en la UAD ha aumentado el número de contactos con mi familia.					
17. Las acciones realizadas por los profesionales del UAD han mejorado mi vinculación con mi familia.					

Financiado por:



*Cuestionario POST (UAD)*

<b>3. FAMILIAR</b>	1 Totalmente en desacuerdo	2 En desacuerdo	3 Neutral	4 De acuerdo	5 Totalmente de acuerdo
18. Considero que las acciones realizadas en conjunto con los profesionales de la UAD son suficientes para mejorar mi relación familiar.					
19. Creo que mi familia ha percibido un cambio favorable desde mi entrada al UAD.					



*Cuestionario POST (UAD)*

<b>4. PAREJA</b>	1 Totalmente en desacuerdo	2 En desacuerdo	3 Neutral	4 De acuerdo	5 Totalmente de acuerdo
1. Me siento capaz de establecer y mantener relaciones de pareja saludables en el futuro.					
2. Mantengo una relación de pareja estable.					
3. Mi pareja y yo nos comunicamos abierta y sinceramente sobre nuestros sentimientos y necesidades.					
4. Mi consumo de drogas ha afectado negativamente mi capacidad para comunicarme efectivamente con mi pareja.					
5. Creo que mi pareja respeta mis límites personales.					
6. Estoy dispuesto a trabajar en mejorar mi relación de pareja durante mi tiempo en prisión.					
7. Mi pareja y yo tenemos dificultades para resolver conflictos debido a mi adicción.					
8. Creo que la comunicación efectiva es clave para mantener una relación de pareja saludable.					
9. Nosotros podemos resolver los conflictos de manera constructiva y respetuosa.					
10. Siento que tenemos un buen equilibrio entre tiempo juntos y tiempo separados.					
11. Compartimos responsabilidades y tareas domésticas de manera equitativa.					
12. En nuestra relación, nos esforzamos por mantener un ambiente de confianza y seguridad.					
13. Creo que mi pareja y yo somos un equipo fuerte que enfrenta los desafíos juntos.					
14. Considero que el apoyo mutuo en una relación de pareja es fundamental para el éxito a largo plazo.					

Financiado por:



*Cuestionario POST (UAD)*

<b>4. PAREJA</b>	<b>1</b> Totalmente en desacuerdo	<b>2</b> En desacuerdo	<b>3</b> Neutral	<b>4</b> De acuerdo	<b>5</b> Totalmente de acuerdo
15. Estoy dispuesto a comprometerme con los cambios necesarios para mejorar mi relación de pareja.					
16. Creo que una relación de pareja estable puede ser un factor de protección durante mi proceso de reintegración.					
17. Me siento motivado para hacer todo lo posible para fortalecer mi relación de pareja durante y después del programa.					
18. Mi pareja y yo hemos aprendido a comunicarnos de manera más efectiva como resultado de mi tratamiento en la UAD					
19. El tratamiento en la UAD ha permitido que nuestra relación se enfoque en aspectos más positivos y saludables.					
20. Desde que realizo tratamiento en la UAD, he desarrollado herramientas prácticas que nos han ayudado como pareja a resolver conflictos de manera más constructiva.					
21. Mi relación de pareja ha mejorado desde que estoy en tratamiento en la UAD.					



Financiado por:



*Cuestionario POST (UAD)*

<b>5. HABILIDADES SOCIOPERSONALES</b>	1 Totalmente en desacuerdo	2 En desacuerdo	3 Neutral	4 De acuerdo	5 Totalmente de acuerdo
1. Mis habilidades sociales son buenas					
2. Me siento cómodo interactuando con otros internos dentro del centro penitenciario.					
3. Creo que la construcción de relaciones positivas con otros internos puede ser beneficiosa para mi rehabilitación.					
4. Mantengo relaciones sociales saludables con otros internos.					
5. Estoy interesado en participar en actividades grupales para desarrollar mis habilidades sociales.					
6. Considero que el apoyo social fuera del centro penitenciario es importante					
7. Considero que tengo buena capacidad para resolver problemas y tomar decisiones.					
8. Mi estilo de comunicación es agresivo.					
9. Mi estilo de comunicación es asertivo.					
10. Mi estilo de comunicación es pasivo.					
11. Mi comportamiento es igual tanto con mis relaciones con la familia como con el resto de las personas del centro penitenciario.					
12. No tengo dificultades en decir "no" en las relaciones sociales del día a día.					
13. Cuando recibo una crítica reacciono de forma agresiva.					
14. Cuando recibo una crítica intento no darle importancia.					
15. Cuando recibo una crítica me hacen sentir mal.					
16. Cuando recibo una crítica soy capaz de ver la parte constructiva de ella.					
17. Considero que no cuento con dificultades para controlar mis impulsos.					

Financiado por:



*Cuestionario POST (UAD)*

<b>5. HABILIDADES SOCIOPERSONALES</b>	1 Totalmente en desacuerdo	2 En desacuerdo	3 Neutral	4 De acuerdo	5 Totalmente de acuerdo
18. Suelo arrepentirme de las decisiones que tomo de forma impulsiva.					
19. Tras tomar decisiones de forma impulsiva suelo hacer acciones concretas para remediarlo.					
20. Soy una persona que tiendo a enfadarme con facilidad.					
21. Valoro como importante el trabajo en habilidades sociales y comunicación dentro del proceso terapéutico.					
22. Creo que necesario el trabajo en el control de impulsos y de ira en el proceso terapéutico.					
23. Siento que tengo más control sobre mis acciones y decisiones.					
24. Estoy más consciente de las consecuencias de mis acciones					
25. Creo que puedo superar las dificultades que enfrento en mi camino					
26. Estoy comprometido a enfrentar los desafíos con determinación y perseverancia.					
27. Siento que tengo personas en las que puedo confiar y que me respaldan.					
28. Estoy dispuesto a participar en actividades comunitarias para establecer conexiones sociales positivas.					
29. Creo que la calidad de mis relaciones sociales puede tener un impacto significativo en mi bienestar emocional.					
30. Creo que puedo contar con el apoyo de mi red social fuera de la prisión.					
31. Estoy comprometido a mantener y fortalecer mis conexiones sociales fuera de la prisión.					



*Cuestionario POST (UAD)*

<b>5. HABILIDADES SOCIOPERSONALES</b>	1 Totalmente en desacuerdo	2 En desacuerdo	3 Neutral	4 De acuerdo	5 Totalmente de acuerdo
32. Siento que tengo un mayor apoyo social fuera de la prisión desde que comencé el tratamiento.					
33. Creo que el UAD me ha ayudado a reconectar con amigos y otros recursos comunitarios.					
34. Las acciones realizadas por la UAD han contribuido a mejorar mis habilidades sociales.					
35. Considero que las acciones realizadas junto con la UAD son suficientes para mejorar mis habilidades sociales.					
36. Mi entorno percibe un cambio favorable en mí desde mi entrada a la UAD.					
37. Siento que el UAD me ha ayudado a desarrollar habilidades para manejar conflictos.					
38. Creo que he aprendido a comunicarme de manera más efectiva gracias a la UAD.					
39. He aprendido nuevas herramientas en la UAD que mejoran mis habilidades sociales y personales.					
40. Desde que realizo tratamiento en la UAD he mejorado en el ámbito personal.					
41. Desde que realizo tratamiento en la UAD he mejorado en el ámbito de relaciones con el grupo de iguales.					
42. Creo que el UAD me proporciona herramientas útiles para lidiar con situaciones estresantes.					
43. Creo que he mejorado en mi capacidad para controlar mis impulsos desde que inicié en la UAD.					

Financiado por:



*Cuestionario POST (UAD)*

<b>6. ADICCIONES</b>	1 Totalmente en desacuerdo	2 En desacuerdo	3 Neutral	4 De acuerdo	5 Totalmente de acuerdo
1. Mantenía un consumo activo antes de mi entrada al centro penitenciario.					
2. Reconozco la gravedad de mi adicción y estoy comprometido a superarla.					
3. Me siento motivado/a para abandonar el consumo de sustancias.					
4. La entrada en prisión ha agravado mi problema de drogodependencia.					
5. Me siento motivado para hacer cambios positivos en mi vida y dejar atrás mi problema de drogodependencia.					
6. Acepto la responsabilidad de mis acciones y estoy listo/a para enfrentar los desafíos que conlleva la realización de tratamiento.					
7. Estoy dispuesto/a a realizar cambios significativos en mi vida para mantenerme abstinentes					
8. Me ha sido difícil mantener la abstinencia tras mi entrada al centro penitenciario.					
9. Considero que soy capaz de detectar los factores de riesgo personales que pueden incitar el deseo de consumo.					
10. Reconozco que el camino hacia la recuperación puede ser difícil, pero estoy decidido/a a perseverar y seguir adelante.					
11. Creo que puedo mantener la abstinencia una vez que salga de prisión.					
12. Siento que tengo el control sobre mi vida y mi futuro.					
13. Siento que el tratamiento me proporciona herramientas efectivas para combatir mis adicciones.					
14. Estoy comprometido a seguir el plan de tratamiento para superar mi adicción.					

Financiado por:



*Cuestionario POST (UAD)*

<b>6. ADICCIONES</b>	1 Totalmente en desacuerdo	2 En desacuerdo	3 Neutral	4 De acuerdo	5 Totalmente de acuerdo
15. Valoro positivamente las herramientas aprendidas en el programa para poner freno al consumo.					
16. Creo que los profesionales del programa llevan a cabo acciones efectivas para ayudar al control de la respuesta del consumo.					
17. Me siento más seguro y capaz de enfrentar los desafíos de la vida cotidiana desde que realizo tratamiento en la UAD.					
18. La UAD me ha ayudado a controlar la problemática del consumo.					
19. Estoy orgulloso de los cambios positivos que he hecho desde que ingresé al UAD.					