

Estudio de Personas Drogodependientes en el Centro Penitenciario de Navalcarnero

Fase Post - Año 2025

El presente estudio se ha realizado gracias a la financiación recibida por la Delegación del Gobierno para el Plan Nacional sobre Drogas del Ministerio de Sanidad.

Los puntos de vista y las opiniones expresadas en estos materiales pertenecen únicamente a los autores y no reflejan necesariamente los de la Delegación del Gobierno para el Plan Nacional sobre Drogas o de la Secretaría General de Instituciones Penitenciarias

Financiado por:

Con la colaboración de:



El Estudio de Personas Drogodependientes en el Centro Penitenciario de Navalcarnero es una investigación que se estructura en dos fases de medición (Pre y Post) y cuyo objetivo principal es el de recabar información sobre las condiciones de salud y hábitos de consumo de las personas privadas de libertad de dicha Institución Penitenciaria madrileña. El cuestionario aplicado para registrar los datos de la Fase Pre cuenta con 4 bloques diferenciados de preguntas que se circunscriben a los objetivos del estudio, a saber: variables sociodemográficas, variables penales, adicciones a sustancias psicoactivas previas y durante el ingreso actual y autopercepción en ámbitos laboral-educativo, familiar, de pareja, sociopersonal y en materia de adicción. Por su parte, el cuestionario de la Fase Post, al versar sobre el mismo público pero en un intervalo temporal superior, sólo se aplica el bloque de autopercepción con una mayor extensión de ítems en comparación a la fase previa.

Indicar también que el cuestionario elaborado para esta investigación replica en gran medida las cuestiones abordadas en la *Encuesta sobre salud y consumo de drogas en población interna en Instituciones Penitenciarias en España, ESDIP*, que pertenece al Observatorio Español de las Drogas y Adicciones (OEDA), de la Delegación del Gobierno para el Plan Nacional sobre Drogas (PNSD), adscrito al Ministerio de Sanidad. Además, es preciso indicar que, desde la Asociación Punto Omega se ha contactado con el PNSD para obtener el visto bueno de la Entidad tanto para el uso como para la administración de la encuesta en el presente estudio.

Los datos que se muestran a continuación se refieren, exclusivamente, a la población interna del Centro de Navalcarnero que se ha comprometido a continuar colaborando con su testimonio en este estudio, tras un primer contacto realizado en 2024 en la ejecución de la Fase Pre, en la que se abordó un perfilado completo de personas privadas en libertad. Así, en concreto, para esta segunda etapa se han sondeado a los mismos 50 internos que inicialmente participaron, pero, por diversas causas, sólo ha podido hacerse un seguimiento de 49 de ellos.

Dado lo reducido de la muestra y las diferencias con el alcance de la Encuesta nacional, se ha optado por no realizar comparativas de las tendencias registradas entre ambos estudios por no estar en igualdad de condiciones estadísticas y, así, evitar extraer conclusiones erróneas que pueden estar sujetas a la variabilidad de los márgenes de error asumidos. De igual manera, también se ha decidido representar los datos globales y no segmentados por colectivos específicos (edad, nacionalidad, etc...) porque la muestra se atomizaría más y los datos perderían consistencia y solidez. Si bien, en dónde sí se ha realizado comparativa, es en aquellos ítems de autopercepción que también se recogieron en la Fase Pre, con el fin de detectar patrones evolutivos en las diferentes creencias. Para esta comparativa, se han tenido en cuenta exclusivamente las opiniones de los 49 internos que figuran en las dos fases.

En definitiva, todos los resultados del documento se refieren a la segunda medición del sondeo (Fase Post) y a su correspondiente comparativa con la medición anterior (Fase Pre).

Características sociodemográficas de las personas drogodependientes participantes

Al margen de que ya se han documentado en la fase anterior, conviene recordar brevemente las características sociodemográficas que perfilan a la población reclusa objeto de estudio.

El conjunto de los entrevistados son hombres que, en la actualidad, están reclusos en el Centro Penitenciario.

Por su parte, en lo referido a la edad, más de la mitad de los internos se enmarcan dentro del tramo etario de los 30 a 40 años, mientras que el segmento de menor edad representa el 18,4% y el de más de 40 años el 24,5%. De media, la edad de la personas privada de libertad encuestada es de 37,4 años.

Respecto a las nacionalidades, el 69,4% ha nacido en España, mientras que aquellos que disponen de nacionalidad española asciende al 73,5%. Los internos que proceden de un país extranjero provienen, o bien de un país latinoamericano, o bien de Marruecos.

Sexo, edad, país de nacimiento y nacionalidad de la población interna consultada. 2ª Fase Año 2025

	Recuento casos	Porcentaje
TOTAL	49	100%
Sexo		
Hombres	49	100%
Mujeres	0	0%
Grupos de edad		
Menos de 30 años	9	18,4%
De 30 a 40 años	10	57,1%
Más de 40 años	0	24,5%
<i>Media de edad</i>	37,4 años	
País de nacimiento		
España	34	69,4%
Otro país	15	30,6%
Nacionalidad		
Española	36	73,5%
Extranjera	11	22,4%
Ambas	2	4,1%

Siguiendo con otras variables de perfil, se observa que, en cuanto al nivel de estudios, el 46,9% posee estudios primarios completos, mientras que el 44,9% dispone de estudios secundarios. Sólo el 4,1% de la población interna de Navalcarnero analizada se encuentra en una situación de analfabetismo y, de igual manera, esta proporción es la de personas con estudios universitarios.

En cuanto a la situación laboral que tenían las personas privadas de libertad en los 30 días previos al actual ingreso penitenciario, prácticamente la mitad confirma que se encontraban parados (independientemente de si estaban en búsqueda activa o no de empleo) antes de entrar en prisión. Por su parte, el 36,7% sí estaba trabajando y el 14,3% se encontraba en situación de inactividad.

Nivel de estudios y situación laboral en los 30 días previos al ingreso penitenciario de la población interna consultada. 2ª Fase Año 2025

	Recuento casos	Porcentaje
TOTAL	49	100%
Nivel de estudios		
No sabe leer o escribir	2	4,1%
Estudios primarios completos	23	46,9%
Estudios secundarios	22	44,9%
Estudios universitarios	2	4,1%
Situación laboral en los 30 días previos al ingreso		
Trabajando (indefinido o temporal)	18	36,7%
Parado (buscando o sin buscar trabajo)	24	49,0%
No activo*	7	14,3%

**Nota: La población no activa incluye a las personas dedicadas a labores del hogar, estudiantes, jubilados, pensionistas u otras situaciones no contempladas en las anteriores descritas.*

La gran mayoría de las personas privadas de libertad consultadas vivían, en el mes anterior al ingreso en el Centro de Navalcarnero, en un alojamiento estable como una casa, piso, apartamento, etc... (83,7 %), mientras que el 12,2% declara haber residido en un alojamiento inestable o precario (calle, parque, hotel...). Por su parte, respecto a las personas con las que se convivía, el 44,7% afirma que vivía con su pareja y el 29,8% con la familia de origen, seguido por los hijos/as menores de 18 años (19,1%).

Tipo de alojamiento y convivencia en los 30 días previos al ingreso penitenciario de la población interna consultada. 2ª Fase Año 2025

	Recuento casos	Porcentaje
TOTAL	49	100%
Tipo de alojamiento en los 30 días previos al ingreso		
Alojamiento estable (casas, pisos, apartamentos, etc...)	41	83,7%
Alojamiento inestable o precario (calle, parque, hotel, hostel, etc...)	6	12,2%
Otras (prisiones, centros de reforma o internamiento, etc...)	2	4,1%
Convivencia en alojamientos en los 30 días previos al ingreso*		
Familia de origen (padre, madre, hermanos, hermanas...)	14	29,8%
Pareja (marido/mujer, novio/novia, etc...)	21	44,7%
Hijos/as de 18 años o más	2	4,3%
Hijos/as menores de 18 años	9	19,1%
Amigos/as u otras personas (no familiares)	5	10,6%
Otras personas no especificadas anteriormente	7	14,9%
Solo/a	5	10,6%

**Nota: La pregunta de convivencia es de tipo múltiple, con lo que el encuestado puede responder más de una opción sumando así las respuestas un valor superior al 100%. Se trata de una pregunta que se realiza sólo a aquellos internos que, previamente, vivían en un alojamiento estable o inestable.*

Autopercepción de la salud y de otros ámbitos vitales

El principal objetivo de información de esta fase es indagar acerca de la propia percepción que los internos de Navalcarnero participantes tienen sobre su estado de salud, así como de otros aspectos relacionados con ámbitos vitales de los reos.

Al margen de su situación, en el momento de esta segunda medición, el 75,5% de las personas privadas de libertad consultadas afirman que su estado de salud actual, tanto físico como psíquico, es bueno o muy bueno. Este porcentaje supone iguala el dato registrado en la fase anterior.

Además, poco más de la mitad de las personas privadas de libertad coinciden en que, actualmente, estando en prisión, su salud es mejor que cuando se encontraban en libertad (situándose 2 puntos porcentuales por encima respecto al dato de la Fase Pre). Por el contrario, el 30,6% habla de que se ha producido un empeoramiento desde que están en el centro penitenciario.

Autopercepción del estado de salud actual y mejora percibida respecto al momento anterior al ingreso penitenciario. 2ª Fase Año 2025 vs. 1ª Fase Año 2024. Porcentajes de fila

	2025. Fase Post		2024. Fase Pre	
	Recuento casos	Porcentaje	Recuento casos	Porcentaje
TOTAL	49	100%	49	100%
Estado de salud (físico y psíquico) en la actualidad				
Muy malo	0	0,0%	1	2,0%
Malo	1	2,0%	1	2,0%
Regular	11	22,4%	10	20,4%
Bueno	23	46,9%	29	59,2%
Muy bueno	14	28,6%	8	16,3%
Estado de salud (físico y psíquico) en comparación con el momento ANTERIOR al ingreso actual				
Peor que en libertad	15	30,6%	16	32,7%
Igual que en libertad	9	18,4%	9	18,4%
Mejor que en libertad	25	51,0%	24	49,0%

Dentro de este apartado, se expusieron una serie de afirmaciones relacionadas con el estado de salud en las cuales se detecta un grado de acuerdo casi absoluto, destacando la motivación para cuidar su salud y adoptar hábitos de vida saludable, con un 95,9%. Además, ésta es la única que tiene comparativa con la Fase Pre, dejando entrever que hay una mejoría en la creencia respecto a la primera medición (87,8%).

Aspectos	2025. Fase Post		2024. Fase Pre
	Totalmente en desacuerdo / En desacuerdo	Neutral	De acuerdo / Totalmente de acuerdo
Estoy más motivado/a para cuidar mi salud y adoptar hábitos de vida saludables	0,0%	4,1%	87,8%
Me siento más saludable físicamente desde que ingresé al tratamiento	2,0%	4,1%	n/d
Creo que mi bienestar general ha mejorado desde que comencé la UAD	4,1%	2,0%	n/d
Estoy comprometido/a a mantener un estilo de vida saludable incluso después de finalizar el tratamiento	4,1%	2,0%	n/d
Siento que tengo más energía y vitalidad desde que comencé el tratamiento	8,2%	12,2%	n/d

Con el fin de tener una fotografía de la posición que adoptan los internos de Navalcarnero entrevistados en cuestiones que tienen que ver con el ámbito laboral y educativo, durante la aplicación de la encuesta se les han formulado una serie de afirmaciones en las que tenían que indicar su grado de acuerdo con las mismas.

En la Fase Post, el análisis de los datos concluye que las cuestiones que reúnen un mayor consenso son: *“Me siento capacitado para desempeñar un trabajo”* (100%) y *“Me considero una persona responsable en el trabajo”* (98,0%). En el lado contrario, la frase *“La falta de educación ha sido un factor que ha contribuido a mi situación actual”* es la que más desacuerdo registra (36,7%).

Comparado con la Fase Pre, las diferencias más notables se vislumbran, especialmente, en el ítem *“La falta de empleo ha sido un factor que ha contribuido a mi situación actual”* con un aumento en la creencia entre ambas mediciones (40,8% en Fase Pre y 53,1% en Fase Post).

Grado de acuerdo con diferentes aspectos del ámbito laboral-educativo. 2ª Fase Año 2025 vs. 1ª Fase Año 2024. Porcentajes de fila.

Aspectos	Autopercepción en el ámbito laboral-educativo			
	2025. Fase Post			2024. Fase Pre
	Totalmente en desacuerdo / En desacuerdo	Neutral	De acuerdo / Totalmente de acuerdo	De acuerdo / Totalmente de acuerdo
Me siento capacitado para desempeñar un trabajo	0,0%	0,0%	100%	n/d
Me considero una persona responsable en el trabajo	2,0%	0,0%	98,0%	95,9%
Mantengo con facilidad el horario establecido para comenzar y finalizar una actividad	4,1%	0,0%	95,9%	n/d
Estoy interesado en participar en programas educativos dentro del centro penitenciario	2,0%	2,0%	95,9%	93,9%
Estoy dispuesto a participar activamente en actividades educativas durante mi tiempo en prisión	2,0%	2,0%	95,9%	n/d
Estoy comprometido con encontrar un empleo estable después de finalizar en la UAD	4,1%	0,0%	95,9%	n/d
Cuento con una buena capacidad para priorizar tareas	0,0%	6,1%	93,9%	n/d
No tengo dificultades en el cumplimiento de horarios	4,1%	2,0%	93,9%	n/d
Estoy motivado para participar en formación para el empleo para acceder a oportunidades laborales	2,0%	4,1%	93,9%	89,8%
Me siento seguro de mis habilidades para obtener y mantener un empleo estable	4,1%	2,0%	93,9%	95,9%
Me siento seguro sobre mis capacidades para aprender y desarrollarme en el ámbito educativo y laboral	6,1%	2,0%	91,8%	91,8%
Estoy dispuesto a participar en programas de capacitación laboral dentro del centro penitenciario	8,2%	2,0%	89,8%	n/d
Soy una persona puntual	4,1%	8,2%	87,8%	91,8%
Trabajo bien en equipo	2,0%	10,2%	87,8%	91,8%
Cumplo los plazos facilitados para la realización de actividades/tareas, etc.	2,0%	10,2%	87,8%	n/d
Creo que adquirir habilidades laborales durante mi tiempo en prisión puede mejorar mi futuro laboral	12,2%	0,0%	87,8%	83,7%

	Auto percepción en el ámbito laboral-educativo			
	2025. Fase Post		2024. Fase Pre	
	Totalmente en desacuerdo / En desacuerdo	Neutral	De acuerdo / Totalmente de acuerdo	De acuerdo / Totalmente de acuerdo
Tengo una buena capacidad para realizar tareas y terminarlas	6,1%	10,2%	83,7%	87,8%
Creo que la UAD me proporciona herramientas útiles para la reinserción laboral	8,2%	8,2%	83,7%	n/d
Considero que mi nivel educativo es adecuado para enfrentar los desafíos de la vida diaria	6,1%	12,2%	81,6%	n/d
Creo que la educación es fundamental para mi reinserción social y laboral	8,2%	10,2%	81,6%	n/d
Soy capaz de ocupar mi tiempo de manera constructiva	4,1%	16,3%	79,6%	77,6%
Estoy interesado en recibir apoyo para encontrar empleo una vez que salga de prisión	12,2%	8,2%	79,6%	79,6%
Siento que la UAD me motiva a buscar oportunidades laborales	12,2%	12,2%	75,5%	n/d
La falta de empleo ha sido un factor que ha contribuido a mi situación actual	46,9%	0,0%	53,1%	40,8%
La falta de educación ha sido un factor que ha contribuido a mi situación actual	61,2%	2,0%	36,7%	30,6%

Asimismo, se ha explorado también sobre la opinión que tiene la población reclusa entrevistada de aspectos que se enmarcan dentro de su esfera familiar. En este sentido, con la afirmación que están más de acuerdo es con *“Estoy dispuesto a trabajar en mis lazos familiares para fortalecerlos”* (91,8%), mientras que, por el lado contrario, *“Considero que mi estilo de comunicación con mi familia tiende a ser agresivo”* se rechaza casi de forma absoluta (sólo un 2% está de acuerdo con esta cuestión).

Si comparamos con la anterior medición, las mayores diferencias en los grados de acuerdo se obtienen en el ítem *“Considero que mi estilo de comunicación con mi familia tiende a ser pasivo”*, el cual pasa de un 12,2% en el primer sondeo al 28,6% en la foto actual.

Grado de acuerdo con diferentes aspectos del ámbito familiar. 2ª Fase Año 2025 vs. 1ª Fase Año 2024. Porcentajes de fila.

Aspectos	Autopercepción en el ámbito familiar			
	2025. Fase Post		2024. Fase Pre	
	Totalmente en desacuerdo / En desacuerdo	Neutral	De acuerdo / Totalmente de acuerdo	De acuerdo / Totalmente de acuerdo
Estoy dispuesto a trabajar en mis lazos familiares para fortalecerlos	4,1%	4,1%	91,8%	95,9%
Creo que mi familia ha percibido un cambio favorable desde mi entrada al UAD	6,1%	6,1%	87,8%	n/d
La relación con mi familia es buena	8,2%	6,1%	85,7%	87,8%
Siento que mi familia me apoya en mi proceso en la UAD	8,2%	6,1%	85,7%	n/d
Tengo contacto frecuente con mi familia	8,2%	8,2%	83,7%	85,7%
Llevo a cabo acciones para solucionar los conflictos familiares	12,2%	6,1%	81,6%	83,7%
Considero que mi estilo de comunicación con mi familia tiende a ser asertivo	4,1%	18,4%	77,6%	73,5%
Creo que el UAD me ayuda a mejorar mi relación con mi familia	12,2%	10,2%	77,6%	n/d
Creo que el UAD me brinda herramientas para resolver conflictos familiares de manera constructiva	6,1%	16,3%	77,6%	n/d
Me siento más conectado/a con mi familia desde que inicié el tratamiento en la UAD	14,3%	16,3%	69,4%	n/d
Considero que las acciones realizadas en conjunto con los profesionales de la UAD son suficientes para mejorar mi relación familiar	16,3%	20,4%	63,3%	n/d
Las acciones realizadas por los profesionales del UAD han mejorado mi vinculación con mi familia	22,4%	18,4%	59,2%	n/d
Cuando tengo problemas personales, recurro a mi familia para solucionarlos	30,6%	14,3%	55,1%	49,0%
Cuando tengo problemas penitenciarios, recurro a mi familia para solucionarlos	32,7%	14,3%	53,1%	53,1%
Desde mi entrada en la UAD ha aumentado el número de contactos con mi familia	30,6%	22,4%	46,9%	n/d
Considero que la entrada en prisión ha afectado negativamente mis relaciones familiares	49,0%	10,2%	40,8%	n/d
Considero que mi estilo de comunicación con mi familia tiende a ser pasivo	46,9%	24,5%	28,6%	12,2%
Creo que es frecuente que haya conflicto dentro de mi núcleo familiar	65,3%	14,3%	20,4%	n/d
Considero que mi estilo de comunicación con mi familia tiende a ser agresivo	91,8%	6,1%	2,0%	2,0%

Enfocándonos en el marco que atañe a la pareja, la afirmación *“Considero que el apoyo mutuo en una relación de pareja es fundamental para el éxito a largo plazo”* obtiene el máximo consenso entre la población del Centro de Navacarnero consultados. Por el contrario, la frase *“Mi pareja y yo tenemos dificultades para resolver conflictos debido a mi adicción”* es la que recibe un menor apoyo positivo (18,2%).

En comparación con la evaluación previa, los mayores incrementos que se han producido en los grados de acuerdo se aprecian en los ítems de *“Compartimos responsabilidades y tareas domésticas de manera equitativa”* (subida de 16,8 puntos porcentuales) y *“Mi consumo de drogas ha afectado negativamente mi capacidad para comunicarme efectivamente con mi pareja”* (sube de 39,1% en la Fase Pre a 54,5% en la Fase Post).

También es necesario apuntar una tendencia contraria, de pérdida de consenso, en cuanto a la afirmación *“Nosotros podemos resolver los conflictos de manera constructiva y respetuosa”*, que baja del 91,3% de acuerdo al 77,3%.

Grado de acuerdo con diferentes aspectos del ámbito de pareja. 2ª Fase Año 2025 vs. 1ª Fase Año 2024. Porcentajes de fila.

Aspectos	Autopercepción en el ámbito de la pareja			
	2025. Fase Post		2024. Fase Pre	
	Totalmente en desacuerdo / En desacuerdo	Neutral	De acuerdo / Totalmente de acuerdo	De acuerdo / Totalmente de acuerdo
Considero que el apoyo mutuo en una relación de pareja es fundamental para el éxito a largo plazo	0,0%	0,0%	100%	n/d
Me siento capaz de establecer y mantener relaciones de pareja saludables en el futuro	0,0%	4,5%	95,5%	84,6%
Creo que la comunicación efectiva es clave para mantener una relación de pareja saludable	0,0%	4,5%	95,5%	100%
Me siento motivado para hacer todo lo posible para fortalecer mi relación de pareja durante y después del programa	4,5%	0,0%	95,5%	n/d
Mi pareja y yo nos comunicamos abierta y sinceramente sobre nuestros sentimientos y necesidades	4,5%	4,5%	90,9%	91,3%
Estoy dispuesto a trabajar en mejorar mi relación de pareja durante mi tiempo en prisión	9,1%	0,0%	90,9%	n/d
En nuestra relación, nos esforzamos por mantener un ambiente de confianza y seguridad	4,5%	4,5%	90,9%	n/d
Creo que mi pareja y yo somos un equipo fuerte que enfrenta los desafíos juntos	4,5%	4,5%	90,9%	n/d
Estoy dispuesto a comprometerme con los cambios necesarios para mejorar mi relación de pareja	4,5%	4,5%	90,9%	82,6%
Mantengo una relación de pareja estable	4,5%	9,1%	86,4%	91,3%
Compartimos responsabilidades y tareas domésticas de manera equitativa	13,6%	0,0%	86,4%	69,6%
Creo que una relación de pareja estable puede ser un factor de protección durante mi proceso de reintegración	0,0%	13,6%	86,4%	87,0%
El tratamiento en la UAD ha permitido que nuestra relación se enfoque en aspectos más positivos y saludables	9,1%	9,1%	81,8%	n/d
Nosotros podemos resolver los conflictos de manera constructiva y respetuosa	4,5%	18,2%	77,3%	91,3%
Siento que tenemos un buen equilibrio entre tiempo juntos y tiempo separados	22,7%	4,5%	72,7%	60,9%
Creo que mi pareja respeta mis límites personales	9,1%	22,7%	68,2%	73,9%

	Autopercepción en el ámbito de la pareja			
	2025. Fase Post			2024. Fase Pre
	Totalmente en desacuerdo / En desacuerdo	Neutral	De acuerdo / Totalmente de acuerdo	De acuerdo / Totalmente de acuerdo
Desde que realizo tratamiento en la UAD, he desarrollado herramientas prácticas que nos han ayudado como pareja a resolver conflictos de manera más constructiva	18,2%	13,6%	68,2%	n/d
Mi relación de pareja ha mejorado desde que estoy en tratamiento en la UAD	22,7%	9,1%	68,2%	n/d
Mi pareja y yo hemos aprendido a comunicarnos de manera más efectiva como resultado de mi tratamiento en la UAD	22,7%	13,6%	63,6%	n/d
Mi consumo de drogas ha afectado negativamente mi capacidad para comunicarme efectivamente con mi pareja	36,4%	9,1%	54,5%	39,1%
Mi pareja y yo tenemos dificultades para resolver conflictos debido a mi adicción	63,6%	18,2%	18,2%	n/d

En lo referido al ámbito de las habilidades sociopersonales, el valor que se sitúa en primera posición es el de la afirmación *“Creo que puedo superar las dificultades que enfrento en mi camino”* (98,0%). Por otra parte, en el lado opuesto del ranking, la agresividad es una conducta que no reconocen los internos consultados: prueba de ello es que sólo el 2,0% de los participantes en la encuesta confirma la afirmación de *“Mi estilo de comunicación es agresivo”* y el 10,2% *“Cuando recibo una crítica reacciono de forma agresiva”*.

Si comparamos ambas mediciones, vemos que los consensos aumentan especialmente en el ítem de mayor impacto (*“Creo que puedo superar las dificultades que enfrento en mi camino”*) ya que pasa de un grado de acuerdo positivo del 81,6% en el primer sondeo al 98,0% en la actualidad.

Grado de acuerdo con diferentes aspectos del ámbito de las habilidades sociopersonales. 2ª Fase Año 2025 vs. 1ª Fase Año 2024. Porcentajes de fila.

Aspectos	Autopercepción en el ámbito de las habilidades sociopersonales			
	2025. Fase Post			2024. Fase Pre
	Totalmente en desacuerdo / En desacuerdo	Neutral	De acuerdo / Totalmente de acuerdo	De acuerdo / Totalmente de acuerdo
Creo que puedo superar las dificultades que enfrento en mi camino	0,0%	2,0%	98,0%	81,6%
Valoro como importante el trabajo en habilidades sociales y comunicación dentro del proceso terapéutico	2,0%	2,0%	95,9%	89,8%
Creo que necesario el trabajo en el control de impulsos y de ira en el proceso terapéutico	4,1%	0,0%	95,9%	n/d

	Autopercepción en el ámbito de las habilidades sociopersonales			
	2025. Fase Post		2024. Fase Pre	
	Totalmente en desacuerdo / En desacuerdo	Neutral	De acuerdo / Totalmente de acuerdo	De acuerdo / Totalmente de acuerdo
Estoy comprometido/a a enfrentar los desafíos con determinación y perseverancia	0,0%	4,1%	95,9%	n/d
Estoy dispuesto a participar en actividades comunitarias para establecer conexiones sociales positivas	2,0%	2,0%	95,9%	93,9%
Considero que el apoyo social fuera del centro penitenciario es importante	0,0%	6,1%	93,9%	93,9%
Siento que tengo personas en las que puedo confiar y que me respaldan	4,1%	2,0%	93,9%	98,0%
Las acciones realizadas por la UAD han contribuido a mejorar mis habilidades sociales	2,0%	4,1%	93,9%	n/d
Mis habilidades sociales son buenas	2,0%	6,1%	91,8%	83,7%
Estoy interesado en participar en actividades grupales para desarrollar mis habilidades sociales	8,2%	2,0%	89,8%	91,8%
Desde que realizo tratamiento en la UAD he mejorado en el ámbito personal	2,0%	8,2%	89,8%	n/d
Mantengo relaciones sociales saludables con otros internos	8,2%	4,1%	87,8%	87,8%
Siento que tengo más control sobre mis acciones y decisiones	4,1%	8,2%	87,8%	85,7%
Estoy comprometido/a a mantener y fortalecer mis conexiones sociales fuera de la prisión	6,1%	6,1%	87,8%	89,8%
He aprendido nuevas herramientas en la UAD que mejoran mis habilidades sociales y personales	2,0%	10,2%	87,8%	n/d
Considero que tengo buena capacidad para resolver problemas y tomar decisiones	0,0%	14,3%	85,7%	77,6%
Tras tomar decisiones de forma impulsiva suelo hacer acciones concretas para remediarlo	6,1%	8,2%	85,7%	77,6%
Estoy más consciente de las consecuencias de mis acciones	4,1%	10,2%	85,7%	95,9%
Creo que la calidad de mis relaciones sociales puede tener un impacto significativo en mi bienestar emocional	2,0%	14,3%	83,7%	93,9%
Siento que el UAD me ha ayudado a desarrollar habilidades para manejar conflictos	8,2%	8,2%	83,7%	n/d
Creo que he mejorado en mi capacidad para controlar mis impulsos desde que inicié en la UAD	10,2%	6,1%	83,7%	n/d
Me siento cómodo interactuando con otros internos dentro del centro penitenciario	8,2%	10,2%	81,6%	n/d
Mi entorno percibe un cambio favorable en mí desde mi entrada a la UAD	10,2%	8,2%	81,6%	n/d
Desde que realizo tratamiento en la UAD he mejorado en el ámbito de relaciones con el grupo de iguales	6,1%	12,2%	81,6%	n/d
Creo que el UAD me proporciona herramientas útiles para lidiar con situaciones estresantes	8,2%	10,2%	81,6%	n/d
No tengo dificultades en decir "no" en las relaciones sociales del día a día	10,2%	12,2%	77,6%	69,4%
Suelo arrepentirme de las decisiones que tomo de forma impulsiva	14,3%	8,2%	77,6%	n/d
Considero que las acciones realizadas junto con la UAD son suficientes para mejorar mis habilidades sociales	6,1%	16,3%	77,6%	n/d

	Autopercepción en el ámbito de las habilidades sociopersonales			
	2025. Fase Post		2024. Fase Pre	
	Totalmente en desacuerdo / En desacuerdo	Neutral	De acuerdo / Totalmente de acuerdo	De acuerdo / Totalmente de acuerdo
Creo que he aprendido a comunicarme de manera más efectiva gracias a la UAD	6,1%	16,3%	77,6%	n/d
Cuando recibo una crítica soy capaz de ver la parte constructiva de ella	10,2%	14,3%	75,5%	77,6%
Mi estilo de comunicación es asertivo	2,0%	24,5%	73,5%	69,4%
Creo que puedo contar con el apoyo de mi red social fuera de la prisión	12,2%	14,3%	73,5%	n/d
Creo que la construcción de relaciones positivas con otros internos puede ser beneficiosa para mi rehabilitación	20,4%	14,3%	65,3%	67,3%
Siento que tengo un mayor apoyo social fuera de la prisión desde que comencé el tratamiento	24,5%	12,2%	63,3%	n/d
Considero que no cuento con dificultades para controlar mis impulsos	16,3%	22,4%	61,2%	61,2%
Cuando recibo una crítica intento no darle importancia	20,4%	26,5%	53,1%	n/d
Creo que el UAD me ha ayudado a reconectar con amigos y otros recursos comunitarios	26,5%	26,5%	46,9%	n/d
Cuando recibo una crítica me hacen sentir mal	34,7%	26,5%	38,8%	n/d
Mi comportamiento es igual tanto con mis relaciones con la familia como con el resto de las personas del centro penitenciario	61,2%	10,2%	28,6%	22,4%
Mi estilo de comunicación es pasivo	42,9%	32,7%	24,5%	20,4%
Soy una persona que tiendo a enfadarme con facilidad	61,2%	14,3%	24,5%	14,3%
Cuando recibo una crítica reacciono de forma agresiva	71,4%	18,4%	10,2%	2,0%
Mi estilo de comunicación es agresivo	85,7%	12,2%	2,0%	4,1%

El último de los apartados guarda relación con la autopercepción acerca de las adicciones. A la luz de los datos se puede ver que una de las frases evaluadas registra el nivel de acuerdo absoluto: *“Valoro positivamente las herramientas aprendidas en el programa para poner freno al consumo”*. Seguida muy de cerca a ésta, se encuentran las afirmaciones de *“Me siento motivado/a para abandonar el consumo de sustancias”*, *“Me siento motivado/a para hacer cambios positivos en mi vida y dejar atrás mi problema de drogodependencia”* y *“Acepto la responsabilidad de mis acciones y esto y listo para enfrentar los desafíos con lleva la realización de tratamiento”*, todas ellas con un consenso del 98,0%.

En sentido contrario, la frase *“La entrada en prisión ha agravado mi problema de drogodependencia”* es la que reúne un menor nivel de acuerdo positivo (36,7%).

Comparando con la fase previa, el atributo con mayor crecimiento en las opiniones es el de *“Siento que tengo el control sobre mi vida y mi futuro”*, el cual pasa de un 63,3% al 79,6%.

Grado de acuerdo con diferentes aspectos del ámbito de las adicciones. 1ª
Fase Año 2024. Porcentajes de fila.

Aspectos	Autopercepción en el ámbito de las adicciones			
	2025. Fase Post			2024. Fase Pre
	Totalmente en desacuerdo / En desacuerdo	Neutral	De acuerdo / Totalmente de acuerdo	De acuerdo / Totalmente de acuerdo
Valoro positivamente las herramientas aprendidas en el programa para poner freno al consumo	0,0%	0,0%	100%	n/d
Me siento motivado/a para abandonar el consumo de sustancias	0,0%	2,0%	98,0%	n/d
Me siento motivado para hacer cambios positivos en mi vida y dejar atrás mi problema de drogodependencia	0,0%	2,0%	98,0%	n/d
Acepto la responsabilidad de mis acciones y estoy listo/a para enfrentar los desafíos que conlleva la realización de tratamiento	0,0%	2,0%	98,0%	100%
Reconozco la gravedad de mi adicción y estoy comprometido/a a superarla	0,0%	4,1%	95,9%	98,0%
Estoy dispuesto/a a realizar cambios significativos en mi vida para mantenerme abstinentes	2,0%	2,0%	95,9%	98,0%
Reconozco que el camino hacia la recuperación puede ser difícil, pero estoy decidido/a a perseverar y seguir adelante	0,0%	4,1%	95,9%	n/d
Siento que el tratamiento me proporciona herramientas efectivas para combatir mis adicciones	0,0%	4,1%	95,9%	n/d
Estoy comprometido/a a seguir el plan de tratamiento para superar mi adicción	2,0%	2,0%	95,9%	n/d
Creo que los profesionales del programa llevan a cabo acciones efectivas para ayudar al control de la respuesta del consumo	0,0%	4,1%	95,9%	n/d
Estoy orgulloso de los cambios positivos que he hecho desde que ingresé al UAD	2,0%	2,0%	95,9%	n/d
Me siento más seguro y capaz de enfrentar los desafíos de la vida cotidiana desde que realizo tratamiento en la UAD	6,1%	2,0%	91,8%	n/d
Creo que puedo mantener la abstinencia una vez que salga de prisión	2,0%	8,2%	89,8%	85,7%
La UAD me ha ayudado a controlar la problemática del consumo	2,0%	8,2%	89,8%	n/d
Considero que soy capaz de detectar los factores de riesgo personales que pueden incitar el deseo de consumo	6,1%	6,1%	87,8%	87,8%
Mantenia un consumo activo antes de mi entrada al centro penitenciario	10,2%	4,1%	85,7%	77,6%
Siento que tengo el control sobre mi vida y mi futuro	12,2%	8,2%	79,6%	63,3%
Me ha sido difícil mantener la abstinencia tras mi entrada al centro penitenciario	26,5%	10,2%	63,3%	61,2%
La entrada en prisión ha agravado mi problema de drogodependencia	61,2%	2,0%	36,7%	n/d

Nota metodológica

A continuación, se describen las características metodológicas bajo las cuales se ha diseñado esta investigación

Tipo de operación: estadística estructural sin periodicidad fija.

Ámbito poblacional: personas privadas de libertad del Centro Penitenciario de Navalcarnero.

Ámbito geográfico: Centro Penitenciario de Navalcarnero (Madrid).

Periodo de referencia de los datos: Abril a Mayo de 2025

Tamaño de la muestra: 49 personas en régimen de internamiento.

Tipo de muestreo: Por invitación a participar en el estudio por la ONG Punto Omega.

Método de recogida: Entrevista personal a papel.